

MENU PRZEDSZKOLE STYCZEŃ 2025

	Poniedziałek 30.12	Wtorek 31.12	Środa 01.01	Czwartek 02.01	Piątek 03.01
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Polędwica sopocka Papryka Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Jajko gotowane na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Herbata ziołowo-owocowa	X	Chleb wiejski Masło Twaróg swojski z ogórkiem zielony i kiełkami rzodkiewki / Dżem brzoskwiniowy Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Ser żółty Sałata zielona Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	X	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem dyniowy z grzankami	Zupa grysikowa z kaszą manną	X	Krem pomidorowy z bazylią i grzankami ziołowymi	Zupa kalafiorowa z makaronem
II Danie	Makaron z twarożkiem waniliowym i z polewą jogurtowo-brzoskwiniową z kawałkami owoców Kompot wieloowocowy	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Mizeria Kompot porzeczkowy	X	Filet drobiowy w sosie śmietanowo-koperkowym z bukietem warzyw Kasza jęczmienna Kompot truskawkowy	Paluszki rybne z pieca Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Ślimaczki drożdżowe z sosem pomidorowym, wędliną drobiową, warzywami i serem żółtym	X	Smoothie jagodowo-bananowe na kefirze z siemieniem lnianym i granolą	Chałka z kruszonką i masłem Warzywka do chrupania

MENU PRZEDSZKOLE STYCZEŃ 2025

	Poniedziałek 06.01	Wtorek 07.01	Środa 08.01	Czwartek 09.01	Piątek 10.01
Śniadanie	X	Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką Herbata wieloowocowa	Płatki kukurydziane na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka z indyka Papryka Herbata z cytryną	Chleb wieloziarnisty Masło Schabik pieczony- wyrób własny Pomidor Napar z rumianku	Bułka kajzerka Masło Pasta z makreli z delikatnym serkiem, pomidorami i koperkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	X	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	X	Krem z kolorowych warzyw z groszkiem ptysiowym	Żurek z ziemniakami i kielbasą	Zupa ogórkowa z ryżem	Zupa brokułowa makaronem
II Danie	X	Kluseczki leniwe z polewą malinowo- jogurtową Kompot jabłkowy	Gulasz wieprzowy z bukietem warzyw Kasza kuskus Kompot porzeczkowy	Filet panierowany z pieca Ziemniaki Mizeria Kompot wieloowocowy	Kluski śląskie z sosem warzywno- pieczarkowym Surówka z marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	X	Tęczowa galaretko- owocowa Herbatniki	Tortilla z twarogiem wiejskim z bazylią i suszonymi pomidorami	Babka szpinakowo- cytrynowa z nutą pomarańczy	Domowy malinowy kisiel z nasionami chia *bez dodatku cukru Paluch kukurydziany

MENU PRZEDSZKOLE STYCZEŃ 2025

	Poniedziałek 13.01	Wtorek 14.01	Środa 15.01	Czwartek 16.01	Piątek 17.01
Śniadanie	Chleb orkiszowy Masło Paszтет z królika *pieczony Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Wędlina drobiowa / Dżem truskawkowy Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Pszenica w miodzie na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka wiejska Papryka Herbata z cytryną	Chleb wiejski Masło Ser biały z szynką, rukolą i kielkami buraka Napar z rumianku	Chleb słonecznikowy Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw z grzankami ziołowymi	Zupa koperkowa z ryżem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa jarzynowa z makaronem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i warzywami Kompot wieloowocowy	Kotlet de volaille *pieczony Ziemniaki Surówka wiosenna Kompot truskawkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą truskawkową Kompot porzeczkowy	Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym Kasza bulgur Fasolka szparagowa żółto-zielona z masłem Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Mus jabłkowo-bananowy Talarki ryżowe	Pudding waniliowy z nasionami chia i musem wieloowocowym	Bagietka mini ziołowo-czosnkowa Masło Pasta z ciecierzycy i awokado / Szynka z indyka	Ciasto jogurtowe z borówkami i kruszonką	Placuszki dyniowo-marchewkowe

MENU PRZEDSZKOLE STYCZEŃ 2025

	Poniedziałek 20.01	Wtorek 21.01	Środa 22.01	Czwartek 23.01	Piątek 24.01
Śniadanie	Chleb żytni Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata wieloowocowa	Bułka grahamka Masło Szynka tradycyjna Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Kasza jaglana na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Filet gotowany z kurczaka Papryka Herbata z cytryną	Chleb wieloziarnisty Masło Pasta kanapkowa z awokado, jajka i szczypiorku Napar z rumianku	Chleb wiejski Masło Pasta z tuńczyka z pomidorami, twarożkiem, papryką i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem marchewkowo-dyniowy z grzankami	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Zupa kalafiorowa z ryżem
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami Kompot wieloowocowy	Udko trybowane nadziewane serem żółtym i papryką w sosie śmietanowym Ziemniaki Brokuł na parze z ziołami Kompot truskawkowy	Kluski na parze z polewą jogurtowo-truskawkową Kompot porzeczkowy	Nuggetsy w płatkach kukurydzianych i panierce panko Ziemniaki Mizeria Kompot jabłkowy	Pierogi ruskie polane masłem i cebulką Surówka z marchewki Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Rogalik maślany nadziewany konfiturą owocową	Deserek a'la monte z dodatkiem czekolady gorzkiej 85% i wiśniami	Mini bułeczka orkiszowa Masło Hummus pomidorowo-paprykowy Ogórek zielony	Ciasto marchewkowe z dodatkiem pomarańczy	Mus warzywno-owocowy z nasionami chia Płatki kukurydziane

MENU PRZEDSZKOLE STYCZEŃ 2025

	Poniedziałek 27.01	Wtorek 28.01	Środa 29.01	Czwartek 30.01	Piątek 31.01
Śniadanie	Chleb graham Masło Mozzarella Pomidor Herbata wieloowocowa	Bułka wieloziarnista Masło Twarożek grani Papryka Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Szynka pieczona z indyka Ogórek zielony Herbata z cytryną	Chleb słonecznikowy Masło Paszтет z królika *pieczony Papryka Napar z rumianku	Chleb orkiszowy Masło Jajko na twardo Dip jogurtowo-koperkowy Pomidor Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem brokułowo-kalafiorowy z grzankami	Zupa grysikowa z kaszą manną	Zupa ogórkowa z ryżem	Krem z pieczonego buraka z groszkiem ptysiowym	Zupa jarzynowa z makaronem
II Danie	Makaron z twarożkiem waniliowym i polewą jogurtowo-truskawkową Kompot wieloowocowy	Kotleciki mielone wieprzowe *pieczone Ziemniaki Surówka colesław Kompot truskawkowy	Racuchy z prażonym jabłkiem i polewą waniliową Kompot porzeczkowy	Filet z kurczaka zapiekany z serem mozzarella w sosie pomidorowym Makaron świderki Marchewka baby na parze Kompot jabłkowy	Miruna panierowana Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb razowy z ziarnami Masło Szynka rubinowa wędzona Ogórek zielony	Kisiel z tartym jabłkiem * bez dodatku cukru Pieczywo chrupkie	Hummus mix / Ser żółty Warzywka do chrupania Wafle ryżowe	Gofry waniliowe z serkiem straciatella	Chałka z masłem Warzywka do chrupania